

Formation

Manager ses équipes avec sérénité

Objectifs

A l'issue du séminaire, les participants seront en mesure de :

- Donner du sens à l'animation de leurs équipes
- Favoriser des relations créatives
- Prendre du recul sur leur fonction managériale au quotidien
- S'adapter sereinement à l'environnement exigeant de l'entreprise

Les participants auront également acquis des méthodes et des outils pour se ressourcer et travailler en faisant face à la pression et en libérant leur créativité.

Ce séminaire permet, après une réflexion sur ses propres pratiques, de découvrir un nouveau style de Management.

Une large part est faite à l'application et l'intégration des techniques.

Rôle des intervenants

Olivier Soudieux témoigne de ses expériences personnelles - parfois extrêmes - en expéditions et en montagne, seul et avec des groupes.

Nathalie Villandre fournit l'expertise en management, communication et gestion d'équipe. Elle apporte aussi l'éclairage sur les ressorts psychologiques personnels.

Tous deux animent la dynamique de groupe et établissent les passerelles entre les apports théoriques et l'utilisation concrète de ces enseignements au sein de l'entreprise.



Conditions d'intervention

Durée : 2 jours

ou 2 + 1 jours (après un à deux mois, pour compléter le transfert des acquis)

*La formation
via l'aventure*

<http://formaventure.fr>

Olivier SOUDIEUX
06 30 33 65 16

olivier@soudieux.com

Cogefor
Nathalie VILLANDRE
06 70 19 25 94

simonvill@orange.fr

Forme de l'intervention

LES EXPEDITIONS REFERENCES POUR CE SEMINAIRE



La traversée du Spitzberg avec Les Montagnes du Silence

Départ (sous réserve de financement) : avril 2009

600 km à ski, à 1000 km du pôle Nord, à la rencontre de l'autre et de la planète, avec une équipe de sourds.



L'ascension du HIMLUNG HIMAL (7 126 m)

Première française, organisée par 10 amateurs
1,5 tonnes de logistique / 60 porteurs
9 membres sur 10 au sommet



La traversée de l'Himalaya à pied

5 000 km du Zanskar (Inde) à l'Everest (Népal)
pendant un an en continu et des ascensions en
solitaire (5 sommets de plus de 5 000 m et 2 sommets
techniques de plus de 6 000 m).

FORMES D'ANIMATION ET PEDAGOGIE

Olivier Soudieux témoigne oralement et en images de son vécu dans les différentes expéditions.

La pédagogie utilisée, très concrète, est progressive. Nathalie Villandre la renforce par des techniques et outils utilisés en développement personnel.

Les formateurs vérifient la juste appropriation des savoirs et leur transposition en savoir-être et savoir-faire dans l'environnement professionnel des participants en alternance avec des parties plus théoriques.

Le séminaire est rythmé par la variété des approches

- Apports théoriques par les consultants
- Partages d'expériences autour de situations vécues
- Auto-diagnostics
- Ateliers de travail en sous-groupes
- Pratique de techniques de relaxation et de respiration

*La formation
via l'aventure*

<http://formaventure.fr>

Olivier SOUDIEUX
06 30 33 65 16

olivier@soudieux.com

Cogefor
Nathalie VILLANDRE
06 70 19 25 94

simonvill@orange.fr

Notre intervention

Le Manager face à lui-même

- Identifier ses besoins et zones de tolérance
- Identifier ses compétences, ses manques
- Définir les motivations au travail
- notion de pouvoir/autorité –
- Quel espace entre vie professionnelle et vie privée ?
- Construire un projet d'équipe autour d'un noyau de valeurs fortes et d'objectifs clairs

Création d'une charte relationnelle du Manager :
ma mission, ma légitimité, ma responsabilité,
mes attentes...

Repérer les schémas de communication

- Etre un manager relationnel :
comportement et langage
- Reconnaître et respecter le point de vue
de l'autre pour des échanges constructifs
- Cohérence entre message et savoir-être

Mise en situation filmées à partir de cas vécus pour
appliquer les principes et méthodes vues durant la
matinée.

Gérer le collectif de son équipe au jour le jour

Ateliers pratiques à partir de cas apportés par les
participants (ex : baisse de motivation, entretien de
recadrage, absences à répétition, ...)

Se ressourcer, se remotiver : techniques appliquées

- Lâcher prise – Prise de recul
- « Les petites voix »
- Savoir se relaxer et respirer
- La visualisation créatrice

Mieux vivre les situations à forte charge émotionnelle

- Tirer parti de ses émotions
et s'adapter aux situations difficiles
- Reconnaître les émotions des autres
pour les comprendre et adapter son
comportement

Entrer dans une stratégie gagnant/gagnant

- Ecouter, convaincre, motiver :
techniques, écoute active, outils originaux
- Prendre en compte les changements dans
l'environnement tout en maintenant une
ligne de conduite claire
- Prendre les bonnes décisions

Anticiper le conflit

- Clarifier la situation : oser dire
et se positionner
- Développer l'acceptation et la confiance
en soi en situation de crise

Gérer un conflit ouvert

- Reconnaître ses erreurs et savoir l'exprimer
- Recadrer le contexte objectivement
- Se synchroniser et négocier la meilleure
solution

A partir de cas vécus par les participants, transposé
dans le monde des expéditions, mises en situation
pour s'approprier les principes et méthodes
exposées.

Cultiver l'adaptabilité dans un environnement en mouvance

- Capacité à s'orienter vers le futur
- Etre réactif et lucide
- Créer une synergie au sein de l'équipe pour
accompagner sereinement le changement.

*La formation
via l'aventure*

<http://formaventure.fr>

Olivier SOUDIEUX
06 30 33 65 16

olivier@soudieux.com

Cogefor
Nathalie VILLANDRE
06 70 19 25 94

simonvill@orange.fr

Les intervenants



Olivier Soudieux

Passionné d'aventures, Olivier Soudieux partage son temps entre expéditions, formations en entreprises et conférences.

Il connaît l'entreprise, à travers douze années passées au sein de sociétés de services en informatique, dont dix comme chef de projet chez Capgemini. Sa pratique de la montagne en France et ses expéditions himalayennes lui ont également donné l'opportunité de vivre seul ou en groupe des expériences hors normes dans des environnements exigeants.

Fort de cette double expérience, il partage sa passion en posant des passerelles entre les univers de l'entreprise et de l'aventure, sur des sujets tels que la maîtrise des risques ou la gestion du stress.

Olivier a déjà donné plusieurs centaines de conférences en Europe et en Amérique.

Il est l'auteur du livre et co-réalisateur du film « Le chemin des cimes » - quatre fois primé - qui retracent sa traversée de l'Himalaya à pied avec Carole Soubiran.

Nathalie Villandre

Consultante depuis 15 ans, en Communication Relationnelle, Nathalie Villandre possède une expérience professionnelle et personnelle diversifiée alliées à une solide formation aux relations humaines.

Formée à la méthode Espère de Jacques Salomé, Coach - ICI International - spécialisée dans l'accompagnement des personnes, elle a conçu des méthodologies et des outils, accélérateurs de changement, issus de son expérience unique.

Nathalie se définit comme une "**créatrice d'énergie**" et "**optimisatrice de vos ressources**". Elle transmet sa passion de communiquer avec légèreté et enthousiasme, dans le respect et au rythme de chacun.

Ses modules sont reconnus pour être "facilitateurs de vie", permettant de (re)trouver plaisir et sérénité au travail.

« Nathalie Villandre perçoit clairement les objectifs à atteindre et fait preuve d'un très bon contact avec les participants. Elle a un type d'animation enjoué bien que rigoureux. »

Les talents nécessaires pour accompagner des individus ou des groupes. »

Laurence Malcorpi
DRH Suez Environnement



*La formation
via l'aventure*

<http://formaventure.fr>

Olivier SOUDIEUX
06 30 33 65 16

olivier@soudieux.com

Cogefor
Nathalie VILLANDRE
06 70 19 25 94

simonvill@orange.fr