



# La formation via l'aventure

<http://soudieux.com>

Olivier Soudieux  
06 30 33 65 16  
olivier@soudieux.com



**Vous souhaitez réaliser l'impossible ?**

**Découvrez les apports des formations classiques à travers les expéditions lointaines.**

## La formation via l'aventure



**Vous voulez repousser des limites ? Vous souhaitez être performant et serein dans les situations les plus exigeantes ?**

**La formation via l'aventure propose des formations et conférences en entreprise, aux apports illustrés par nos expéditions extrêmes ou en montagne :**

- Traversée de l'Himalaya à pied : un an de marche et des ascensions en solitaire à plus de 6 000 m
- Première ascension française du Himlung Himal (7 126 m - Népal)
- Encadrement dans les Alpes et treks en Himalaya

## Expertises

**Maîtrise des risques - Gestion du stress  
Management des situations extrêmes**

## Prestations

- **Conférences et formations pour l'entreprise**
- **Modules de formation destinés aux formateurs**  
Bâties autour d'expériences en expéditions extrêmes, ils sont destinés à être intégrés dans vos propres formations et événements.
- **Présentation des films et récits de nos expéditions**



*La formation  
via l'aventure*

<http://formaventure.fr>

Olivier SOUDIEUX  
06 30 33 65 16

[olivier@soudieux.com](mailto:olivier@soudieux.com)

## Le fondateur de l'entreprise

### Olivier Soudieux

**Membre de l'association française des conférenciers professionnels, passionné d'aventures, Olivier partage son temps entre expéditions, formations et conférences.**

Il connaît l'entreprise, à travers douze années passées au sein de sociétés de services en informatique, dont dix comme chef de projet chez Capgemini. Sa pratique de la montagne en France et ses expéditions himalayennes lui ont également donné l'opportunité de vivre seul ou en groupe des expériences hors normes dans des environnements exigeants.

Fort de cette double expérience, il partage sa passion en posant des passerelles entre les univers de l'entreprise et de l'aventure, sur des sujets tels que la maîtrise des risques ou la gestion du stress.

**Olivier a donné plusieurs centaines de formations conférences en France, en Belgique et au Luxembourg**, notamment pour de grandes entreprises, Connaissance du Monde et Exploration du Monde.

**Il est l'auteur du livre et co-réalisateur du film « Le chemin des cimes »** - quatre fois primé - qui retracent sa traversée de l'Himalaya à pied avec Carole Soubiran.



*La formation  
via l'aventure*

<http://formaventure.fr>

Olivier SOUDIEUX  
06 30 33 65 16

[olivier@soudieux.com](mailto:olivier@soudieux.com)